



APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade  
Secção Regional de Coimbra  
Apartado 10191  
3030-601 COIMBRA

## DESCIDA DO RIO MONDEGO EM *KAYAKE*

30 de Junho de 2007 ( Sábado )

INSCRIÇÕES ATÉ 15 de JUNHO de 2007

### **PROGRAMA:**

**09h30 – CONCENTRAÇÃO** no parque de estacionamento da Makro-Coimbra

**10h00 – Saída** de Coimbra para Penacova

**11h00 – Briefing** aos participantes

**11h30 – Início da descida**

**13h30 – Paragem para almoço**

**16h00 – Continuação da descida**

**18h00 – Chegada a Coimbra**



### **PREÇO (por pessoa)**

**Grátis - crianças até 10 anos**

**15 € - só almoço**

**30 € - descida + almoço.**

### **Incluí:**

- Material necessário à realização das actividades ( c/Coletes de Flutuação );
- Seguro de acidentes pessoais;
- Acompanhamento por monitores credenciados
- Cobertura fotográfica ( disponibilizada por e-mail aos participantes );
- Almoço – Churrasco nas margens do Rio ( carnes variadas, bebidas, sobremesa )

### **CONSELHOS ÚTEIS:**

- Os participantes devem levar:
  - chapéu e protector solar;
  - sandálias ou sapatilhas.

Inscrições a enviar para:

Secção Regional de Coimbra da APOTEC  
Apartado 10191  
3030 – 601 Coimbra

[apotec.coimbra@gmail.com](mailto:apotec.coimbra@gmail.com)

Contactos: 239 722 498 (Telf) - 239 780 854 (Fax)

